

# PLEYBEN

## “La Trinité”

### A découvrir

- Chapelle de la Trinité : 1603
- Vallée de la Douffine
- Sentier botanique : l'appellation de chaque espèce est gravée sur un panneau

### Infos

- Longueur : 8,5 km + 1 km pour le Moulin de Penaud
- Durée : 2 h 15
- I.G.N 0517 Est 0617 Ouest
- Balisage : Jaune
- Départ : Chapelle de la Trinité (A Pleyben, suivre la direction Lopérec jusqu'à la chapelle)
- Difficulté : Vallonné

**A** Bel enclos abritant un joli calvaire avec une piéta. Prendre à gauche la route goudronnée. A 500 m, prendre le deuxième chemin de terre qui descend dans un champ. Suivre le talus pour s'engager dans le bois et suivre le sentier qui tourne à gauche et qui conduit jusqu'à une propriété (le passage des piétons est autorisé par les propriétaires, mais pas les chevaux). Entrer dans la propriété en passant au bas du plan d'eau et suivre le sentier qui remonte la vallée. A 200 m tourner à gauche et suivre le sentier qui traverse des plantations de sapins, de merisiers et de chênes rouges jusqu'aux passerelles et traverser le ruisseau.

**B** S'engager à gauche dans le chemin herbeux qui remonte la vallée du Gorz. Arrivé au hameau de petites maisons de pierres, continuer à droite par le chemin

de terre qui monte. Admirez le très beau point de vue sur la chaîne des Monts d'Arrée et sur Brasparts. Prendre à droite la route goudronnée qui traverse le village de Lézalain. A 600 m, tourner à gauche à l'angle de la dernière bâtisse du village.

**C** S'engager dans le chemin d'exploitation qui descend dans la vallée. Au bas de la pente, passer la première ouverture à gauche et faire environ 100 m pour prendre, à gauche, le passage aménagé qui surplombe le ruisseau. Puis, continuer à travers bois pendant 1 km en longeant de temps en temps La Douffine et jusqu'à la route goudronnée. Emprunter à droite cette route sur 200 m.

**D** Avant le pont qui mène à la pisciculture de la Marche et à Brasparts, tourner à gauche et puis à droite. Une belle allée ombragée suit la vallée de la Douffine. Des hérons séjournent fréquemment dans cette vallée.

**E** Avant de s'engager à gauche dans la sapinière, il est conseillé de continuer sur 500 m pour admirer le Moulin de Penaud (propriété privée) et ses dépendances parfaitement restaurés, ainsi que son environnement. S'engager dans un passage, puis, remonter le bois en suivant le talus jusqu'au chemin herbeux. Tourner à gauche jusqu'à la route goudronnée. Remonter à droite vers la Chapelle de la Trinité.

CHAPELLE DE LA TRINITÉ



